



ロボットパーク 多摩六都科学館

12/23~1/8

多摩六都科学館で、23日(日)から来年1月8日(日)まで、「ロボットパーク」が開かれる。初級・中級・上級とレベル別でロボット操縦が得意な子どもも楽しめる。日中は休館なので注意。また、工作教室や「相模川ロボット&ダンス」も開催される。

今年もいろいろありました—— 振り返る“地域の2023年”

本紙の発行は今年が年内最後。本紙が報じた地域の2023年を振り返ってみよう。

4年ぶり開催

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類」に変わった5月以降、見合われてきた大規模イベントが復活するようになり、「4年ぶり」の文字が躍った。代表的なところでは各市の市民まつり。多い年には15万人を集めたという清瀬市の「ひまわりフェスティバル」も、予約制などの条件付きで開催された。



学校の給食費無償化を求める署名運動も行われた=西東京市で

目を引いたのは、同フェスティバルなどで実施されたクラウドファンディング。自治体が絡むクラウドファンディングがさまざまに行われるようになった。市民参加の形の変化を感じさせた。「食」を巡る運動クラウドファンディングを行う理由の一つで、物価が高止まりし続けている状況のなか、特に子どもに



縄文時代の暮らしを想像させる竪穴式住居も作られた=西東京市したのや縄文の里で



『原爆の記』のアニメ化はプロの手でハイクオリティに行われた

『原爆の記』のアニメ化はプロの手でハイクオリティに行われた。また、一時的に谷駅前公民館では、来月

もに「食」の問題は地域の重要課題といえる。来年も注視したい。「この場が整備」の状況は、「コロナ」の状況に合わせたわけでもなく、今年、幾つかの地域の整備もあつた。目立ったのは西東京市エリアで、6月には(株)三菱UFJ銀行が社会貢献を求めている「MUF」給食といえ、東久留米市では、中学校のいわゆるスクールランチ方式を全員の給食にしてほ

避難民支援・平和を考える

西東京市保谷駅前公民館で、1月6日から27日までの土曜日・全4回で、講座「避難民・難民支援から文化共生・平和を考える」が実施される。ウクライナ避難民の支援などの関係者が講演。午後7時。申込先着30人。詳細は同館(042-421-1120)へ。

タウン通信 NO.505
042(497)6561
042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市田無町4-9-6
水曜日発行

「もしもの時」喪主がやること
解説付き 100項目リスト
差し上げます!
0120-02-8888



京都 伏見稻荷大社のご分祀

西東京市東伏見鎮座(青梅街道)

初詣

東伏見稻荷神社

〈諸願成就のご祈祷に関東一円から〉

毎日午前9時から午後4時まで随時祈祷

042(461)1125(代)

令和6年 厄年一覽	幼女の4歳	男の大厄 42歳	女の大厄 33歳	女の小厄 37歳	男の25厄	女の19厄	男女の厄年
前厄	令和4年生	昭和59年生	平成5年生	平成13年生	平成19年生	昭和19年生	昭和40年生
本厄	令和3年生	昭和58年生	平成4年生	平成63年生	平成12年生	平成18年生	昭和39年生
後厄	令和2年生	昭和57年生	平成3年生	昭和62年生	平成11年生	平成17年生	昭和38年生

こもればいホールで午後の優雅なひとときを♪
こもればいワンコインライブ
12/21(木) ホリデーシーズンに聴きたい温かみあるハーモニー vol.4
12/25(月) 新年を彩るニューイヤー・ジャズライブ vol.5

安心と真心の施工 おかげさまで地元で37年
外壁塗装は実績と信頼の
一福ホームサービスへ
住宅外壁塗装 塗装工事
塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円
0120-129845

自分史・詩集・句集
団体冊子・社史・カタログ・ホームページ・動画 etc.
制作物は「タウン通信」にお任せください
株式会社タウン通信 042(497)6561

足爪カット&巻き爪矯正

ひばりヶ丘駅そば ケアサロンdill(ディール)



落ち着いた雰囲気のカロン

日常のことなのに、意外にやっかいなのが足爪のお手入れ。そこで紹介したいのが、足爪カットや巻き爪矯正を行っているケアサロン「dill(ディール)」だ。

通常の整爪の場合は、爪の方はもちろん、高年齢の方も苦労されがちです。定期的な髪を切るのと同じように気軽に通っていただく予定です。

からだ足爪のケアサロンdill
090-4077-8161
dill.relax@gmail.com



からだと足爪のケアサロンdill

なゆったりとした雰囲気も気に入っています」とは60代女性の声。整爪は両足(約30分)で1100円。併せて、優しい整体の「からだほぐし」(30分)750円を施術してもらう人が多いそうだ。「タウン通信を見た」とご予約を。

買つか、直すか パソコンのトラブル、設定、修理に飛び回っている「西東京パソコンレスキュー」です!



パソレスのパソコンお助け隊

25年10月)まで2年を切りました。現在 Windows 11への無償アップデートを実施されているのは、2018年の秋と、もったいない気もします。少額で修理できる機種に限られています。それが、部品の交換が必要で高額の修理になる場合は買い換えのご検討を推奨します。

インターネットの使用が危険になります。今修理しても2年しか含めず、メール、データ移行をインターネット、プリンター等すべての設定をお手伝いする「パソコン乗換パック」のオプションも好評です。お気軽にお問い合わせください。

「西東京パソコンレスキュー」~トラブル・ご購入のご相談なら!~ 042-451-3760

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

今日は1100円でエステ体験

クリスマス ビューティシヨップさいき

お正月前に! クリスマスや忘年会お正月。人と会う機会が多いこの時期、「顔のタルミやシミ、シワが気になる...」という女性が多いのでは?



超音波美容器で肌の深部の汚れも除去!

年末まで初回は1100円で施術してもらえます。が、花小金井駅近くの「ビューティシヨップさいき」に約2時間かけて、①ディープクレンジング、②超音波マイクロトーンメント、③人気美容成分導入(ボレーション)、④クレンジングマスクというニックエステメニューまで付く。

乾燥が気にならぬ。ビューティシヨップさいき 042-464-2230

若く見られたい「5歳若く見られたい」などの喜びの声多数。地域密着店だけあり、30代・40代はもちろん、80代以上のシニアの体験者も多いそうだ。



地元なら無料配達。出張販売も!

羽毛ふとんジャンボ宝くじ進呈

お正月を前に、田無駅前徒歩4分の老舗「寝具ラザ丸保」が、羽毛ふとん大セールを実施して

5000円購入毎に1枚 寝具プラザ丸保。お正月前、田無駅前徒歩4分の老舗「寝具ラザ丸保」が、羽毛ふとん大セールを実施して

「新しい年をぜひ新しい寝具でお迎えください」と店長。

そのほか、羽毛ふとんリフォーム、綿ふとんの打直しも実施中。西東京市プレミアム応援カード取り扱い。Paypay支払可。

いい夢を見る企画

そんな同社では、セール企画第三弾として、現在、購入額5000円ごとに年末ジャンボ宝くじ1枚をプレゼントしている。例えば5万円の羽毛ふとん購入なら10枚もら

「西東京市田無町4の29の8」

「第九コンサート」 30日(土)午後1時~3時 市民ホール

イベント情報

フラダンス初心者クラス体験会

1月10日~31日の水曜日、全4回、午前9時30分~、西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらら」と。男性歓迎。無料。主催はブアリアララレ。園有馬さん 090-4662-8411

非武装中立国への道を探る講演会

1月21日(日)、午後2時~4時30分、西東京市柳沢公民館。「自衛隊も、米軍も、日本にはいらない!~安全保障は「災害救助隊」で」をテーマに、非武装中立論の講演を全国で行う元カリタス女子短期大学講師の花岡蔚さんが話す。同市民館市民企画事業。先着50人、100円。共催はピースナウ西東京。園柳田さん 042-461-3246

「歌おう会」会員登録

毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録

毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ 042(53)6909 渡辺

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

「歌おう会」会員登録 毎月第4月曜、午後2時~3時30分、西東京市上

散骨のお手伝い

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

コラム

僕がガス会社を続けるワケ

いよいよ今年も残り10日ほどとなりました。皆さまには今年も一年お世話になりました。

呼び掛けていることではない憂うつな休みになつが、もし長くお使用の方、ス機器がありましたら、今のうちに点検なさってください。

毎年、「お正月に給湯器が故障して、水しか出きません。稀に営業して

29日(金)午後から1月3日(水)までは当社も休みますので、すくには対応ができません。稀に営業して

給湯器は年末前に 対策・交換を!



ガス機器は、その性質上、異常があれば突然止まります。

◎10年以上使っている ◎異常音がある

新型モデル RDT-63
希望小売価格 206,690円(税込)
エネスパートパック価格 188,000円(税込)
給湯器・ガスコード・専用設置台は別途料金
納品まで時間がかかる場合があります

NORITZ
エコジョーズ 暖房風呂給湯器
GTH-C2461SAW3H-1 BL
希望小売価格 601,700円
パック価格 **249,000円**(税込)
※ガス・水道工事別途
※一部材・ガス工事が別途必要になる場合があります

NORITZ
エコジョーズ 風呂給湯器
GT-C2472SAW BL
希望小売価格 473,220円
パック価格 **205,400円**(税込)
※ガス・水道工事別途
※一部材・ガス工事が別途必要になる場合があります

Rinnai
エコジョーズ 暖房風呂給湯器
RUF-E2407SAW2-3 (A)
希望小売価格 537,680円
パック価格 **304,000円**(税込)
※ガス・水道工事別途
※一部材・ガス工事が別途必要になる場合があります

Rinnai
エコジョーズ 風呂給湯器
RUF-E2406SAW (A)
希望小売価格 469,920円
パック価格 **205,400円**(税込)
※ガス・水道工事別途
※一部材・ガス工事が別途必要になる場合があります

15台のビルトインガスコンロ展示中!

保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

あなたの街のガス機器取替専門店

エネスパート

エネルギー×エキスパート

☎042-421-8335

ガス ・給湯器 ・コンロ ・暖房機 ・オープン	水回り ・キッチン ・バス ・洗面台	住宅リフォーム
-------------------------------------	-----------------------------	---------

営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

※12月29日(金)午後から来年末まで冬季休業

自由な暮らし、介護も安心

サンピナス立川

抜群の立地・環境と手厚い体制が人気

は少し不安……。そんな元氣だけが一人暮らしに紹介したいのが、絶対におすすめの環境で、アクティ

「サンピナス立川」。

国営昭和記念公園まで徒歩4分、JR「西立川」駅まで徒歩1分、最寄バスの大浴場もある。

安心なのは、介護が常に必要になったら介護居宅に移れること。介護に

年末年始のお勧め

早いもので、今年もあと10日ほどです。この時期はいつも、月日が過ぎる早さをひしひしと感じます。

相続のプロが本音で解説
遺言・相続相談

一年を通して、早めの遺言作成や相続対策をお勧めしてきましたが、皆は、

年末年始が、家族が集まる、たいがい事務所では上

便利・安心の大型ランドリー

滝山団地そば「所沢街道・ビッグエー奥」の2店

大掃除シーズンに助かしのみや。下表のよう

「駐車場完備」「地域最安値」のコンセプトで地元で人気なのは、「スー

割安料金の一例

【中型洗濯乾燥機】 1400円~1300円
【小型洗濯乾燥機】 1100円~900円
【中型乾燥機】 10分100円 →11分100円

※その他もあり。詳細は店頭で。

地元のお寺だから安心——

大仙寺の永代供養墓・樹木葬

「終活」や仏事でさまざまな新商品が生まれるなか、原点回帰で寺院を利用できる永代供養墓

開山から40年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓

武蔵野大学名誉教授「川村匡由さん」新刊読者プレゼント 『社会保障崩壊』

武蔵野大学名誉教授が主権者意識を持って選



見学歓迎(予約制)。「タウン通信を見た」と、左記から気軽に電話を。

【介護付き有料老人ホームサンピナス立川】
☎0120-163-274
立川市富士見町 1-33-3
サンピナス立川 検索

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも12月)	
南部地域センター	20日(水)
西部地域センター	22日(金)
市民プラザ(市役所)	23日(土)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

「相続のつらさを解消」

「遺言・相続」

「遺言作成や相続対策をお勧めしてきましたが、皆は、

便利 安心

「駐車場完備」「地域最安値」のコンセプトで地元で人気なのは、「スー

動画

↑ 使い方などの動画が見られます(約3分)

先月26日(日)、新型「コロナ」の影で開催できなかった「柳窪秋の見学会」を4年ぶりに行うことができた。

この見学会は、地元の「柳窪秋の見学会」を4年ぶりに行うことができた。



初参加で優勝

東村山3RISE ベースボールクラブ

優勝チーム：東村山3RISEベースボールクラブ (写真提供・㈱ダイワコーポレーション)

ベイサイドカップ少年野球大会

東京都と神奈川県
の99チームが参加した「ベイ
サイドカップ少年野球
大会2023」(㈱ダイワ
コーポレーション主催、12
月2日に準決勝・決勝戦)
で、初めて参加した「東
村山3RISEベース
ボールクラブ」が優勝し
た。大会MVPには、同
チームの戸村一翔さんが
選ばれている。

同大会は同社の社員が
個人的に運営していたも
のを同社が主催するよう
になったもので、今回で
9回目。なお、当日の試
合は「応援
TV」で見ら
れる。

投票はネット
(<https://logform.jp/form/AZE/431133/>)、来年1
月14日(日)まで受け付け。
2月に結果発表の予定。



市民会館跡地の新施設イメージ図

どの名称が1つ? 投票実施中

「西東京市民会館」跡地新施設に6候補案
「西東京市民会館」跡地には、戸田中央
地に建設される公共施設
メディカルケアグループ
部分に、名称を決める
投票が行われている。
候補名は以下の6案。

- ▼いこみらい館
- ▼西東京市民文化会館
- ▼西東京市民文化プラザ
- ▼ふれあいの森
- ▼ミライノワ
- ▼ゆめみらい文化プラザ

将棋を進める! 多世代交流

田無公民館の講座から待望のサークル誕生

藤森奈津子女流四段の指導で

16人の子どもと同時に将棋
を指す藤森奈津子女流四段
11月16日、田無公民館で



企画した同公民館の山本裕美子分
館長は「親子の参加
週木曜日夕方に同公民館
者に加え、今回はシ
ニアなど地域の方
募集中。詳しくは同館
たちがサポーター
042-461-1170へ。

世代交流の「勝負手」は将棋——このほど、西東京市田無公
民館で、将棋サークル「考える将棋講座」が立ち上がった。同
市の公民館では、長らく将棋サークルが途絶えており、以前か
ら将棋の集いを求める声は根強かった。

サークル発足の基とも出演していた藤森奈津
なつたのは、同公民館が
10月から開いた全6回の
将棋の連続講座。低学年
の小学生を中心に、定員
を上回る親子16組が参加
した。

講師を務めたのは、か
つてNHKの将棋番組に
出演していた藤森奈津
王だけの10枚落ち
などで戦ったところ
ろ、勝利する子もい
て、会場が拍手で沸
く場面もあった。

「将棋では最善手を語
り合ったり、投了後に感
想を言い合ったりして
対話の場面が多い。何よ
り、遊びとして、一緒
と藤森奈津四段は話
す。

黄身が濃~い卵 自販機で! 直販で!!



工場直売
新鮮
こだわりだまこ

「恋し、きみへ」
西東京市泉町にある
「東京エッグ」は、都内
では数少ない卵の出荷
工場です。

「恋し、きみへ」は10個
入り1パック400円
です(3パックセットは1
100円)。

直販は火・金曜
なお、工場併設の窓
口では、火・金曜の午
前10時から午後4時ま
で、直接販売も行って
います。

東京エッグ株式会社
042-421-6664
西東京市泉町2-2-17
西東京市「プレミアム応援カード」使えます!

運転免許の自主返納

を考えていますか?
自主返納で乗らなくなった
車をどうしようか?

私がお伺い
致します!!
かすや
店長の柏谷です。

M・motorsが 高価買取
無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!
必要なお手続も全て代行できるので安心です!!

乗らなくなった愛車高く買います!!
最短3日でお振込み
名義変更・車両取引
手数料頂きません
ディーラーで査定0円の車も
買取らせて頂きます

EM・モーターズ M・motors
TEL.0422-27-7050
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイノビル1F

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

連載28 “顔が見える” 街のそうぎやさん

ご不幸ごとを後から知ったらどうしたらいい? 田中 友子



田中 友子
延べ500名以上指導してきた
終活コンサルタント
ご自身のペースでゆっくりと、
私と一緒に終活プランをたてましょう。

「あの人が亡くなってし
まったのね……」お葬式
後、「葬儀は近親者だ
けで行いました」と、ハ
ガキなどで通知が来て知
ることがあると思います。
訃報を知ると、やはり
お悔やみの言葉をかけて
あげたくりますよね。宗派
によっては「御霊前」
お伝えします。

お葬式が終わって間も
ない場合は、まず電話
や手紙などでお悔やみ
の言葉を伝え、訪問し
たい場合は、四十九日
を迎える前頃が良いと
思われます。また、訪
問される際は、お供え
の品としてお菓子や果
物、仏式であればお線
香などをご持参する
良いでしょう。このとき
に、「お香典も一緒に持
参した方が良いでしょう
か?」と質問される方
が多くいらっしゃいます。
まず、お香典のもの
とは、「故人様にお供
え物を持って行く」とい
う習慣がありました。
しかし、時代の流れに
よって「物の代わりとして」
お香典を渡すようになっ
てきました。

「()でちょうど豆知識
ですが、仏式の場合は
表書きが弔問する時期
によって変わりますので
ご注意ください。宗派
によって異なりますが、
一般的に多い仏式の一部
では、四十九日が終わ
るまでは「御霊前」「御
香典」とします。

神式では「御玉串料」「御
霊前」、キリスト教など
では「お花料」「御霊前」
「御香典」とする場合が
あります。

みなさん、後から訃
報を知った際は、故人さ
まに感謝の想いを伝え
てあげたいというお気
持ちは一番だと思います。
これからの、みな
さんとささえ合い、助
け合える暮らしができる
ようにしていきたいです
ね。

来年もどうぞよろしく
お願いいたします。